

Совершенно здоров в 98 лет

«Мне 98 лет. Я занимаюсь Фалуньгун около 10 лет. Чем больше я практикую, тем становлюсь моложе. Это самый счастливый и прекрасный период в моей жизни», — рассказывает Ма Цзюй из Тайваня.

Раньше он страдал от многих болезней: нарушения сердечной деятельности, увеличения предстательной железы и недержания мочи. Он говорит: «У меня были сильные боли. Две трети своего времени я проводил в больнице. Я даже думал о самоубийстве, но любовь к детям и их забота давали мне надежду на жизнь».

Знакомство с Фалунь Дафа

Позже дети наняли женщину по уходу за больным отцом. Так он и познакомился с Линь Фэнцзюй, которая оказалась практикующей Фалуньгун.

Ма видел, как она рано утром на улице ежедневно выполняла упражнения Фалуньгун. Он также заметил, что она с радостью выполняла свою работу и была очень спокойна.

Линь Фэнцзюй рассказывает: «В то время он был очень слаб. Даже сидеть на полу не мог. Сначала я садила его в кресло, чтобы он мог смотреть, как я выполняю упражнения. Иногда он поднимал руку, чтобы попытаться подражать движениям».

Через несколько дней он попытался сделать упражнения, после чего почувствовал себя очень комфортно. Так он стал заниматься.

Вначале делать сидячую медитацию Ма было довольно сложно. Он рассказывает: «Я был так слаб, и к тому же никогда раньше не сидел в позе «лотоса». Я даже не мог сесть в «полуполотос». Но постепенно (через несколько месяцев) ему удалось сесть в позу «полуполотос», а потом и в «лотос» (см. фото). Время сидения в медитации он увеличивал

постепенно: сначала делал 5 минут, затем 15 минут и теперь — час.

Упражнения резко изменили тело

На вопрос, что дало Ма решимость и упорство продолжать практиковать Фалуньгун, он ответил: «Упражнения резко изменили мое тело. Через три месяца после начала практики Фалуньгун я больше не нуждался в сердечных лекарствах и отбросил трость. После пятого месяца совершенствования размер моей предстательной железы уменьшился и нормализовался. А снотворное я принимал уже не каждый день, а один раз в неделю.

Правильная мысль совершила чудо

После седьмого месяца совершенствования Ма Цзюй подумал, что надо рационально решать свои проблемы, пользуясь своим сознанием, а не полагаться на медицину. Таким образом, он решил полностью прекратить прием снот-

ворного. Он рассказывает: «Благодаря этой мысли, произошло чудо. В эту ночь моё сознание было абсолютно ясным. Я всю ночь изучал книгу «Чжуань Фалунь» и выполнял упражнения. На следующий день я бодрствовал весь день и чувствовал себя очень комфортно. Я испытывал омолаживающую силу от упражнений и изучения книги. Это было чудо!»

Ма встает каждое утро в 4 часа и идет в близлежащий парк делать упражнения, и изучать «Чжуань Фалунь». Он больше уже не нуждается в уходе.

Получив большую пользу от практики, старик побывал во многих местах мира, включая Австралию, Южную Корею, Сингапур, США, Гонконг, чтобы участвовать в мероприятиях Фалуньгун.

Он сказал: «Хотя я стар и хожу медленно, но я хочу выходить на улицу, чтобы рассказывать людям о жестоких преследованиях, которые совершает компартия Китая против Фалуньгун и говорить им:



Ма Цзюй почти в 100-летнем возрасте каждый день выполняет упражнения Фалуньгун

«Фалунь Дафа несет добро!»

В нашем доме поселилась долгожданная любовь

Я многодетная мама, у меня 2 своих и еще 12 приемных детей. Мне часто задают вопрос: «Как вы со всеми справляетесь, тут с двоими не знаешь, как быть?» Понимаю, людям интересно, откуда у меня столько и душевных, и физических сил, чтобы хватало на детей, мужа, работу, на родных и друзей? А ведь хватает, да еще и на увлечения остается.

С тех пор как я познакомилась с Фалуньгун, все в моей жизни пошло по-другому. Я бесконечно благодарна Учителю Ли Хунчжи. Практика Фалуньгун помогла мне выстроить свою жизнь в гармонии со всем миром. Это же учение показало все мои ошибки, которые разрушали мои отношения с окружающими меня людьми. Именно мои собственные ошибки отрицательно повлияли на моё здоровье, а также

духовное и материальное благополучие.

Было время, когда я с трудом и бесконечными раздражениями еле «тянула» двоих детей и мужа. Помню целый букет хронических заболеваний и малообещающих походов в больницы, помню скандалы в семье и на работе, недоразумения с друзьями.

У меня катастрофически не хватало сил, энергии и времени на все это. Я ощущала постоянную зави-

симость от людей и обстоятельств. Помню бесконечную вереницу встающих передо мной вопросов, на которые даже не надеялась уже получить ответы. В чем смысл жизни? Куда мы катимся? В каком мире будут жить мои дети, внуки? Как уберечь их от этого потока человеческой грязи? Возникли самые банальные проблемы: как правильно поступить в обыденной ситуации?

Ответы на все свои вопросы я нашла в книге «Чжуань Фалунь». После прочтения, мое мировоззрение изменилось коренным образом. Учитель Ли Хунчжи пришел в мою жизнь, как добрый волшебник и подарил мне сразу всё, о чем я мечтала: здоровье, бодрость, энергию, веселое настроение, уверенность, радость и желание жить. У меня ушёл страх перед будущим.

Нормализовались отношения в коллективе на работе, потому что поменялась я сама. Постепенно я становилась добрей, научилась с терпением и уважением относиться к подчинённым. У нас больше нет текучки кадров, поскольку конфликты ушли

в прошлое. Оказалось, что для людей теплые и доброжелательные отношения на работе дороже, чем размер зарплаты. Изменив себя, я изменила свою жизнь.

Стоило мне убрать в себе какую-то плохую черту характера, я замечала положительные изменения в моей жизни. Например, стабилизировались финансы, дом наполнился новыми хорошими друзьями, даже порядок в доме больше стало.

А в отношениях с детьми стали происходить просто чудеса. Только теперь я поняла, что на самом деле дети не только учатся у нас, но и нас учат. Вдруг я обнаружила, каким неприглядным примером я им служила. Именно они первые поняли, что добрее и ласковее мама стала благодаря практике Фалунь Дафа. В нашем доме поселилась долгожданная любовь. И мужу, и детям понравилась «новая» мама.

Один за другим, они стали проситься делать со мной упражнения. Вся моя семья теперь занята новым, очень увлекательным занятием — самовоспитанием. Наша жизнь стала ежедневным

поиском, улучшением и созданием своего характера, собственной жизни. Каждый открывает в себе себя — нового, светлого, чистого и прекрасного. Оказалось, что это возможно — сначала научиться думать о людях, а потом о своих интересах.

Я «открыла для себя Америку». Оказывается, если убрать из души эгоизм, то «свято место пусто не останется». Я с удивлением новыми хорошими друзьями, даже порядка в доме больше стало.

Я поняла «на какой почве растёт любовь, чем её поливать и какие сорняки нужно вырывать», чтобы она расцвела, как мне всегда мечталось. Оказалось, что действительно всё в моих руках. Причем, всё это нужно попробовать самому, чтобы увидеть результаты и поверить.

Валентина, Россия



Все семейство за любимым занятием

КОНТАКТНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ:

Киев: 044 419 65 28 (Людмила); 066 720 80 10
Николаев (Николаевск. обл.): 050 337 19 97
Нетешин: 067 384 25 27
Глобино (Полтавск. обл.): 066 334 86 71
Винница: 0432 67 24 63 (Ирина)
Харьков: 057 761 80 99; 050 351 25 44
Кировоград: 095 340 69 65
Днепропетровск: 093 914 28 82;
093 925 13 05; 067 842 00 00

Краматорск: 066 831 89 14; 067 959 70 76
Константиновка: 095 161 23 80; 095 352 57 53
Славянск: 06262 3 66 87; 099 300 02 19
Северодонецк: 06452 4 02 27 (Инна Викт.);
066 106 72 48
Красный Луч: 050 923 99 83
Бахмач (Черниговская обл.): 096 976 41 84
Симферополь: 0652 69 09 37; 066 269 94 73
Севастополь: 0692 71 51 50; 067 662 00 03

Евпатория: 050 397 78 40
Черноморское (АР Крым): 095 084 16 67;
06558 9 28 60 (Раиса)
Одесса: 048 249 62 58
Москва: +7 926 205 94 23
Санкт-Петербург: +7 812 513 62 07
Ростов-на Дону: +7 906 415 88 47
Рига: +3 712 925 05 82
Молдова: +3 736 954 30 03

КНИГИ ФАЛУНЬ ДАФА:

«Чжуань Фалунь» и «Метод полного совершенства по Закону Будды Фалунь» автора Ли Хунчжи можно приобрести:

КИЕВ: на пунктах практики (время занятий смотрите в колонке справа).

ОДЕССА: «Терра Инкогнита», ул. Жуковского, 17; «Лотос мира» ул. Дерибасовская; «Логос», ул. Еврейская, 58.

МЕСТА ПРАКТИКИ:

КИЕВ: • Мариинский парк: СР, ПТ, 19—21:00; СБ, ВС: 13:00.
• ст. М. «Минская» (р-н Оболонь, сквер возле РГА): ПН, СР, ПТ: 19—21:30.

• ст. М. «Дарниця» (сквер напротив гост. «Братислава»): ВТ: 19:00—21:30.
• ст. М. «Лесная» (парк Киото) ПН, СР, ПТ: 19:00—21:30

ХАРЬКОВ: ст. М. «Ботанический сад», «Источник» (Саржин Яр). Время уточнять по телефону.

ДНЕПРОПЕТРОВСК: сквер им. Ленина, у фонтана (ниж пр. Кирова): ПН, ВТ, ЧТ, ПТ, СБ: 18:00—19:15.

Вебсайты Фалунь Дафа: www.falundafa.org.ua (укр); <http://ua.clearharmony.net>; www.ra-enlightenment.org; www.faluninfo.ru

Газета «Фалунь Дафа в мире», <http://falundafavmire.info> Учредитель и редактор Милостнова Р.Ф., тел. 066 831 89 14, E-mail: milostnova@ukr.net № 24, октябрь, 2011 г. Распространяется бесплатно.
Адрес: г. Краматорск, пр. Мира 5/59. Свидетельство о государственной регистрации КВ №7952 выданное 06 октября 2003 г. Государственным Комитетом телевидения и радиовещания Украины.
Газета отпечатана в ФЛП Ромасько А.И. «Нормальные цены», г. Харьков, ул. Тарасовская, 2-а. Издатель Милостнова Р.Ф. Тираж 50 000 экз. Заказ №