

Изучение оздоровительного эффекта Фалунь Дафа

Фалуньгун является системой совершенствования и имеет цель, превосходящую исцеление и укрепление здоровья. Но, как показывают исследования, в исцелении и укреплении здоровья последствия практики Фалуньгун просто чудесные. На этом уровне Фалуньгун можно рассматривать как систему самосовершенствования. Ещё более специфично то, что ее можно рассматривать в качестве многоуровневой системы саморегуляции, сочетающей духовное и материальное, которая демонстрирует разительный эффект при излечении заболеваний. Результаты следующих исследований в Китае, США и Тайване предоставляют ценную информацию об оздоровительном эффекте Фалуньгун.



Обучение упражнениям Фалуньгун во время коллективных занятий

Исследование практикующих Фалуньгун в Китае

В 1998 г. по запросу Национального спортивного комитета Китая было проведено исследование популярных практик цигун в стране и их оздоровительного эффекта. Исследование включало и изучение оздоровительного эффекта Фалуньгун. Около 35 тысяч практикующих заполнили анкету. Результаты показали, что Фалуньгун занимались люди самых различных слоёв общества и с различным уровнем образования и достатка. Из них более 90% до практики имели разнообразные проблемы со здоровьем.

В ходе исследования было проведено сравнение состояния здоровья «до» и «после» начала практики Фалуньгун. Исследователи разделили результаты на три категории:

полное выздоровление, уменьшение болезненных симптомов и без изменений. Полное выздоровление составило 83% практикующих; 16% – частичное улучшение и 1% – без изменений. Общая эффективность излечения равнялась 99%. Было выявлено и значительное улучшение психического состояния, составившее 86%.

Другой важный итог исследования: большинство практикующих Фалуньгун оставили вредные привычки: 99% занимающихся бросили курить, пить и играть в азартные игры.

Финансирование здравоохранения является серьёзной проблемой современности. Исследование выявило, что ежегодные медицинские расходы каждого занимающегося Фалуньгун уменьшились на 2600 юаней, что говорит об очевидной финансовой выгоде как отдельного

человека, так и для всего общества в целом.

Исследование практикующих Фалуньгун в США и Канаде

Принимая во внимание более сложный характер состава людей в Северной Америке, и тот факт, что большинство американцев, занимающихся Фалуньгун имеют высшее образование, исследователи добавили в вопросник «уровень образования», а также «историю курения».

В 1999 году, на исследовательский опрос откликнулись 202 человека из США и 32 из Канады. Статистика показала, что практикующие в Северной Америке были относительно молодыми, средний возраст составлял 39 лет (возраст занимавшихся от 4 до 78). Более 80% имели ученые степени в

области образования и почти 50% из них имели степень магистра или ученую степень кандидата наук. Все, кто ранее курил, бросили эту привычку в среднем через 5 дней. 100 человек из 103 бросили пить после начала практики.

Исследование практикующих Фалуньгун в Тайване

В Тайване обследование практикующих Фалуньгун было проведено в 2002 году. Была охвачена пятая часть всех населённых пунктов Тайваня. Отчёт показал, что 72% занимающихся наполовину сократили посещение больниц. Большинство избавились от вредных привычек: 81% бросили курить, 77% воздерживаются от алкоголя, 85% – от азартных игр и т.д. На основании проведенных исследований удовлетворённость

своим здоровьем у испытуемых увеличилась с 24% до 78%, а удовлетворённость своей ежедневной активностью увеличилась с 36% до 81%. Кроме того, у 33% опрошенных, склонных к неврастении и депрессии до начала практики по Фалуньгун, уменьшились до 3% после начала практики.

Доктор Ху Юйхуэй, преподаватель кафедры экономики Национального университета Тайваня, проводивший исследование, сделал вывод, что Фалуньгун позитивно влияет на общество.

Польза от практики Фалуньгун в других аспектах

Лечебный эффект Фалуньгун охватывает в целом душу и тело. Эффективность практики зависит только от самого практикующего, а не от вида

его болезней или их количества.

Улучшение физического здоровья практикующих Фалуньгун представляет собой лишь один из положительных эффектов практики.

Фалуньгун продемонстрировал экспертам своё благотворное воздействие также на поведение и образ жизни людей.

Наконец, Фалуньгун приносит экономию. Распространение Фалуньгун осуществляется на добровольной и безвозмездной основе, без уплаты каких-либо взносов. Книги Фалуньгун можно бесплатно загрузить из сети Интернет. Обучение во всем мире также бесплатно.

С другой стороны, целительная сила Фалуньгун помогает практикующим, их работодателям и правительству существенно сэкономить на медицинских расходах.

Мнения ученых о Фалунь Дафа

Доктор Ши Цайдун начал практиковать Фалуньгун в 1996 г., когда был аспирантом в городе Чанчунь провинции Цзилинь. В 1998 г. он приехал в Пекин в качестве аспиранта Географического исследовательского института Академии наук Китая. В то время многие высокоуважаемые учёные пекинской Академии, а также молодые учёные практиковали Фалуньгун. Известный университет Цинхуа, Пекинский университет и Академия наук Китая – все вместе каждое утро собирали более тысячи практикующих, чтобы выполнять групповые упражнения.

В разговоре о причинах, почему Фалунь Дафа привлек к себе так много высокообразованных людей, Ши сказал, что Фалунь Дафа раскрывает

тайны Вселенной. Он продолжал: «Я родился с внутренним желанием искать правду. Хотел знать: «как» и «почему?». Было так много загадок, на которые я не мог найти ответа. Фалунь Дафа решил все мои вопросы о жизни и о вселенной. Когда я узнал правду, моё сердце стало ясным, спокойным и радостным». «Наши научные результаты соответствуют учению Фалунь Дафа, которое объясняет развитие вселенной с высших позиций. Фалунь Дафа – это высшая наука, основанная на фактах. Если истинный учёный прочитает книги г-на Ли Хунчжи, маловероятно, что его не убедит это учение», – закончил д-р Ши Цайдун.

А вот мнение доктора наук Сэн Яна из Чикаго: «Как учёный, я хочу поговорить о перспективах науки, которые я понял,

изучая книгу Ли Хунчжи «Чжуань Фалунь». В книге затронут и раскрыт широкий спектр вопросов, которые намного превышают границы современной науки: от физики до науки жизни, от человеческих моральных стандартов до совершенствования на высокие уровни, от материи и разума до энергии и времени пространства. Фалунь Дафа фундаментально отличается от современной науки своим взглядом на вселенную и материю. Хотя цель Фалунь Дафа не в том, чтобы развивать науку, но на деле он даст возможность расширить науку человечества и сделать большой скачок вперёд. Я, как и многие мои коллеги, считаю, что Фалунь Дафа – это наука будущего, которая сможет изучать вселенную всесторонне и всеобъемлюще».

В 2002 г. в Англии, в Кембридже состоялся I Международный Конгресс «Наука и культура будущего», в котором приняли участие ученые и эксперты из большинства стран Европы, а также Канады, Америки, Австралии, Тайваня и Японии. Основная тема – новый феномен, созданный в процессе изучения Фалунь Дафа. Докладчики осветили новые перспективы и результаты, которых сумели добиться в своих областях, благодаря изучению и практике Фалунь Дафа. Работа Конгресса велась по четырем секциям: биология и медицина, новые идеи в науке, социология и экология, человечество и культура.

Это была замечательная возможность рассказать о науке и культуре будущего, концепции которых заложены в глубоком учении Фалунь Дафа, и большинство из которых невозможно постичь, руководствуясь современными научными теориями.

В том же году, в Гарвардском университете Бостона (США), проводился симпозиум «Наука будущего». Ученые, совершенствующиеся по Фалунь Дафа, в докладах и дискуссиях раскрыли перспективу для ученых, интеллектуалов и пытливых людей, которую предоставляет учение Фалунь Дафа. Подобные симпозиумы стали проводиться ежегодно.