

Фалуньгун помогает в воспитании детей

Эффективность практики Фалуньгун в области психического и физического здоровья, а также глубокие принципы этого учения привлекли к себе внимание в мировых сферах медицины и образования. Упражнения и теорию Фалуньгун начали разучивать в учебных заведениях разных стран как факультативно, так и специализированно.

На сегодняшний день наибольшее число школ, в которых изучают Фалуньгун, находится в Индии и Тайване. В Индии Фалуньгун изучают в более 80 школах. В некоторых из них до 3000 учащихся выполняют медитативные упражнения этой практики на уроках физкультуры.

В Тайване специально для преподавателей, директоров учебных заведений и социальных работников были проведены семинары Фалуньгун под названием «Золотой ключ к физическому и духовному здоровью». В настоящее время на острове данную практику изучают, по крайней мере, в 37 университетах и 10 колледжах.

Кроме этого в США, Австралии, Канаде, Тайване, Таиланде, Японии, Корее, Великобритании, Сингапуре, Германии и других странах последователи Фалуньгун

официально открыли более 30 школ и классов «Минхуэй» («Прозревшая мудрость»). В этих школах дополнительно к основному обучению учатся преимущественно дети от 3 до 12 лет.

Главной целью обучения в школах «Минхуэй» является привить детям ценности традиционной культуры, научить их высоким критериям нравственности, терпению, стойкости и доброте, а также открыть в них мудрость и таланты, чтобы они стали людьми не только со знаниями, но и с богатым внутренним миром и крепким здоровьем.

На уроках в школах «Минхуэй» дети учат китайский язык, каллиграфию, историю, стихи, нормы этикета, а также дополнительно учатся танцам, пению и рисованию. Кроме этого учащиеся изучают книгу «Чжуань Фалунь» (основная книга учения Фалуньгун), в которой рассказывается о совершенствовании в себе нравственности и духовности, и выполняют энергетические упражнения Фалуньгун, помогающие быть крепкими и здоровыми.

Преподаватель школы «Минхуэй» из города Броктон (штат Массачусетс, США) г-жа Ван отметила: «Мы провели некоторые исследования и заметили, что большинство детей в школах и обществе ведут себя очень некуль-



Дети собрались возле учителей, изучая упражнения Фалуньгун. Германия.

турно, часто обманывают, не говоря уже о других пагубных проявлениях современной молодёжи. Поэтому во главу угла в нашем обучении мы поставили нравственность и этикет. Процесс обучения в этом направлении проходит так, чтобы дети сами искренне хотели поступать хорошо, обращали внимание на свои слова и поступки, уважали родителей и были внимательны к другим».

Она добавила: «Ребёнок похож на чистый лист бумаги, поэтому очень важно то, какие основы будут в него заложены».

В традиционной китайской культуре считается, что, прежде всего, из ребёнка необходимо воспитать человека, а обучение прикладным наукам является второстепенным.

Родители, которые отдали своих детей в школы «Минхуэй» отмечают, что дети стали более уравновешенными, усидчивыми, охотно помогают в домашних делах, стараются строить гармоничные отношения с одноклассниками. Их успеваемость в обычных школах также повысилась.

Призер Олимпийских Игр о практике Фалуньгун

Ян Беккер — серебряный призёр по плаванию Олимпийских Игр-1964 в Токио, занимается Фалуньгун с февраля 1999 года. В настоящее время она работает в отделе кадров крупной компании в Мельбурне (Австралия). У нее трое детей и шесть внуков.



Серебряный призёр по плаванию из Австралии Ян Беккер, которая уже более 12-ти лет занимается Фалуньгун, поделилась тем, как она начала заниматься, и что дала ей эта практика.

Она рассказывает:

— Вначале у меня был интерес только к упражнениям. Хотя эти «телодвижения» очень простые, но дают удивительную энергию. Только через три месяца занятий я начала читать книгу «Чжуань Фалунь» Мастера Ли Хунчжи. В ней я получила ответы на многие вопросы, которые тогда интересовали меня: о смысле жизни, Вселенной и здоровье человека.

В период когда спортсменка только начала заниматься Фалуньгун, она проходила курс лечения в больнице от одной из форм прогрессирующего туберкулеза. В то время никто из её семьи не надеялся, что она выживет. Но Ян решила не сдаваться и направить все свои усилия на практику Фалуньгун.

Спустя шесть месяцев после начала занятий, ситуация изменилась в лучшую сторону, и с тех пор женщина больше не обращалась к врачам.

Руководитель её компании, с которым г-жа Бейкер проработала 17 лет, также отметил, что она позитивно изменилась. Как говорит сама спортсменка: «Принципы — Истина, Доброта, Терпение, которым я следовала в повседневной жизни, и выполнение упражнений преобразили мою жизнь. Сейчас я полна энергии, жизнерадостна и чувствую себя на десять лет моложе».

Заканчивая свой рассказ о том, что дал ей Фалуньгун, призёр Олимпийских Игр сказала: «Оглядываясь назад, я вижу огромные изменения, которые произошли со мной за эти годы. Фалуньгун принес в мою жизнь очень много смысла, поэтому так дорог для меня. Я, как человек спортивный, чувствую, что стою на правильном пути и с благоговением выражаю свою благодарность Мастеру Ли».

Несмотря на то, что Ян Беккер — серебряный призёр по плаванию, на Олимпиаду-2008 в Пекине она не была допущена, поскольку китайские власти внесли её в «чёрный список». Причиной оказалось то, что она занимается Фалуньгун, и неоднократно публично осуждала преследование людей в КНР.

Секреты трёх методов лечения, и как они работают

Один американский врач Чжэнь Сюйцзун — доктор медицины раскрыл секреты трех методов лечения, и то, как они работают.

Этот человек изучал традиционную китайскую медицину в Китае. Закончив медицинский институт и получив степень доктора медицины, он уехал жить в США, где открыл свою клинику.

Позже этот врач стал практиковать по Фалунь Дафа. За лечение больных с помощью западной медицины он брал с пациентов по \$200, с помощью традиционной китайской медицины — \$100 и бесплатно знакомил всех с Фалуньгун.

Люди этого не понимали и спрашивали, почему так отличаются цены за лечение. Он отвечал: «Когда я вас лечу по методу

западной медицины*, то несу полную ответственность за Ваше здоровье, поэтому и беру за это полную цену.

Когда я вас лечу по методу традиционной китайской медицины**, я выписываю Вам лекарство, и в то же время даю советы, как улучшить рацион и избавиться от вредных привычек. Поскольку в данном случае я несу ответственность за Ваше здоровье только наполовину, то и беру только полцены.

Если же Вы займетесь цигун Фалуньгун, который может по настоящему исцелить вас, тогда Вы уже сами ответственны за своё здоровье, поэтому всех желающих я обучаю упражнениям бесплатно».

Он также раскрыл секрет полного излечения от болезни посредством цигун. «Цигун — это новый термин на западе и

означает настоящую практику совершенствования. Когда ни западная, ни традиционная китайская медицина не помогают, больные обращаются к цигун. На начальном уровне люди считают, что цигун — это упражнения и регулировка ци. Но после начала практики, поднявшись на более высокий уровень понимания, видят, что болезни являются результатом совершённых в прошлом плохих поступков — кармы. Чтобы вылечить болезнь, человек должен заняться совершенствованием: вернуть своё сердце к добру, повысить духовность, научиться быть терпеливым и терпимым, отбросить ненависть и обиду. В результате поле кармы вокруг тела устранился, и болезнь уйдёт сама собой. Это единственный путь, который приведёт к настоящему исцелению», — сказал он.

Если вы хотите быть здоровыми по-настоящему, задумайтесь над тем, что сказал этот врач.

Примечание:

* Западная медицина основывается на анатомии человека и клинической практике. Обычно лечение включает в себя уколы, приём лекарств, хирургию, химиотерапию и т.п. Суть этого метода такова: если болит голова, то лечат только голову или если болят ноги, то лечат только ноги.

** Традиционная китайская медицина рассматривает тело человека как единую систему. Включает теорию каналов и ветвей кровеносных сосудов, инь и ян, а также пять стихий. Проповедует диалектический подход к лечению, гармонию между человеком, Небом и Землей, а также его окружением, говорит о влиянии настроения пациента на его здоровье. То есть, чтобы лечить или предотвратить болезнь, человек не должен использовать как средство только медикаменты, он должен также улучшить своё настроение, нрав и привычки.

Мировая поддержка и признание

«За весомый вклад в улучшение духовного и физического здоровья людей» Фалунь Дафа и его основатель г-н Ли Хунчжи получили более 2000 наград от правительств и общественных организаций во всем мире.

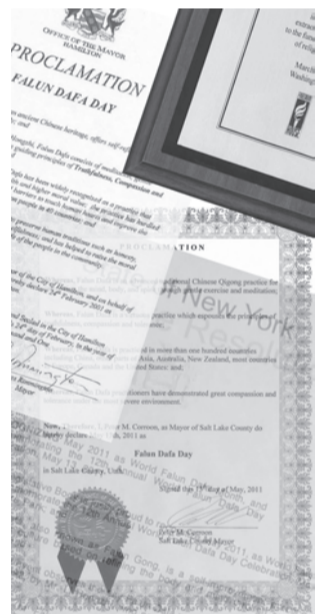
В 2001 году Ли Хунчжи был номинирован на присуждение премии Сахарова «За свободу мысли», учреждённой Европейским парламентом.

В 2000 и 2001 гг. его дважды выдвигали на соискание Нобелевской премии мира.

В 2007 году Мастер Ли был включён в рейтинг 100 самых гениальных людей современности.

В 2009 году он — номинант премии «Духовный лидер-2009» Азиатско-Тихоокеанского фонда защиты прав человека.

Г-н Ли Хунчжи является почётным гражданином многих городов Европы, США, Канады и Австралии.



В ноябре 2009 года сенаторы от разных партий Канады создали организацию «Парламентские друзья Фалуньгун», чтобы все депутаты парламента в полной мере были ознакомлены с вопросом Фалуньгун, а также, чтобы стимулировать китайское правительство уважать основные права человека.



В 1993 году на Восточной выставке здоровья в Пекине г-н Ли Хунчжи был удостоен высших наград: «За наилучшие достижения в области нестандартных наук» и «Специальная Золотая премия». Кроме того, он был признан «Наиболее почитаемым Мастером цигун» в стране.